



CARDÁPIO NOVEMBRO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM

LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/11	3ºFEIRA 05/11	4ºFEIRA 06/11	5ºFEIRA 07/11	6ºFEIRA 08/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	BOLO DE CHOCOLATE COM SUCO DE SOJA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA PÊSSEGO	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	BOLO DE CHOCOLATE COM SUCO DE SOJA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA PÊSSEGO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/11	3ºFEIRA 12/11	4ºFEIRA 13/11	5ºFEIRA 14/11	6ºFEIRA 15/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% MAÇA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% MAÇA	
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	FERIADO	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E PÊSSEGO	PÃO CASEIRO COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA		ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	BISCOITO POLVILHO E LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%		SANDUICHE NATURAL COM SUCO E PÊSSEGO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 25/11	3ºFEIRA 26/11	4ºFEIRA 27/11	5ºFEIRA 28/11	6ºFEIRA 29/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	BOLO DE CENOURA E LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA COM LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA LEITE SEM LACTOSE E CHOCOLATE 55%	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES

*cardápio sujeito a alteração